



Weleda

Birken-Dusch-Peeling

Das besonders sanfte Weleda Birken-Dusch-Peeling (150 ml; 7,45 Euro) schenkt Ihnen ein verfeinertes, strahlendes Hautbild. Feine, naturreine Wachsperlen aus Carnauba- und Bienenwachs regen mit einer Massage die Mikrozirkulation an, fördern die Zellaktivität und unterstützen die natürliche Hauterneuerung. Milde Zuckertenside reinigen besonders sanft, wertvolles Aprikosenkernöl wirkt rückfettend. www.weleda.de



Göttergaben

Sanddorn-Peeling

Die Peelings von Naturkosmetikhersteller Göttergaben können Sie sich im Internet selbst zusammenstellen. Zuerst einen von fünf herrlichen Zutaten (Sanddorn, Cranberry, Spirulina, Schwarze Johannisbeere und Kaffee) auswählen, dann noch die Peelingintensität bestimmen, bestellen – peelen! Das Sanddorn-Peeling von Göttergaben (300 g; 24,95 Euro inkl. 3,95 Versandkostenpauschale) beispielsweise mit einer Komposition aus Pflegeölen, Rohrohrzucker und natürlichem Atlantik Meersalz sorgt nicht nur für himmlischen Genuss, sondern auch für streichelzarte Haut, Zitrusöle machen gute Laune. www.goettergaben.com

6

Fragen an Dr. med
Sabine Zenker, Dermatolo-
gin aus München
www.dr-zenker.de



1. Was versteht man unter einem Peeling? Und warum ist es so gut für die Haut?

Unter einem Peeling versteht man eine kosmetische oder dermatologische Behandlung, bei der oberste Schichten der Haut flächig entfernt werden. Dies kann in unterschiedlicher Stärke und somit auch in unterschiedlicher Tiefe der Haut erfolgen. Bei der Microdermabrasion beispielsweise wird die Haut nur oberflächlich abgeschält. Regelmäßiges Peelen – ein- bis zweimal die Woche – zu Hause oder regelmäßiges professionelles Peeling beim Hautfacharzt helfen der Haut, sich zu regenerieren und erneuern. Zudem können dann sämtliche Pflegestoffe wieder besser in eine so vorbehandelte Haut eindringen.

2. Wie häufig darf gepeelt werden?

Das hängt von der Stärke/Tiefe des jeweiligen Peels ab. Grundsätzlich reicht es bei einer „normalen“ Haut ohne spezielle Probleme beispielsweise einmal wöchentlich ein Peeling zu Hause durchzuführen.

3. Muss die Haut auf ein Peeling vorbereitet werden?

Das wiederum hängt von der jeweiligen Haut ab: Eine akut entzündliche Akne kann und sollte in der Regel nicht ohne Vorbereitung mit einem medizinischen Peeling behandelt werden, da die Entzündungen unter Umständen „explodieren“ könnten. Hier werden oft eine medizinische Tiefenreinigung und im Anschluss zum Beispiel fruchtsäurehaltige Cremes zur Vorbereitung nötig. Bei einem Peeling gegen Zeichen der Hautalterung ist erwiesen, dass insbesondere der hautverjüngende Effekt deutlich schöner wird, wenn mit adäquaten Cremes ca. über zwei Wochen vorbehandelt wird.

4. Wann sollte man lieber aufs Peelen verzichten?

Bei zu Allergien neigender, irritierter Haut sollten keine kosmetischen Peelings aufgetragen werden.

5. Ihr Zutaten-Tipp für ein selbst zusammengestelltes Peeling ...

Ich bin nicht der Freund des Ananas-Quark-Peels, das man selbst zusammenrührt ... Für mich sind stattdessen Inhaltsstoffe wie zum Beispiel spezielle Bambuspartikelchen, die einen effektiven abrasiven Effekt haben, in Verbindung mit Salicylsäure und zudem einem beruhigenden Extrakt wie Aloe ideal.

Ich selbst habe ein dermatologisches Spezialpeel-Verfahren zur Behandlung von Melasma entwickelt: das DepiFastPeel® (DFP®) ist eine effektive, schnelle und schmerzlose Methode zur Entfernung von Pigmentflecken. Am Tag der Behandlung wird eine Maske auf die Haut aufgetragen, die individuell auf die jeweilige Haut abgestimmt für eine gewisse Zeit einwirken, also auf der Haut bleiben muss. Innerhalb der ersten Woche nach Auftragen der medizinischen „Peeling-Maske“ schält sich die Haut. Ab zirka einer Woche nach der Behandlung erfolgt zu Hause eine Nachbehandlung in Form von einer auf die Haut aufzutragenden Creme. Durch diese Verfahren sind in der Regel die störenden Pigmentflecken nach etwa 6 bis 8 Wochen deutlich abgeschwächt, so dass die meisten Patienten kein Make-up mehr zur Abdeckung benötigen. Als Nebeneffekt kommt es zu einem deutlich schöneren Hautbild.



Thalgo

Gommage Abyssal

Das Meerestiefen-Peeling (200 ml; 58,50 Euro) umhüllt den Körper mit dem zarten Duft von salziger See, Zitrusfrüchten und Blüten. Ein erfrischendes Gel mit vulkanischem Sand und Algen-Extrakt glättet die Haut sanft. www.thalgo.de