

# Frisch angerührt

Ein schöner Trend: Anruf oder Mausklick genügen – und schon werden aus frischen, natürlichen Zutaten Kosmetika auf Bestellung hergestellt. Das schon die Wirkstoffe

● Eben wuchs die Kornblume noch auf der Wiese, einige Stunden später steckt sie schon in der Reinigungsmilch von Lacosmea. Nach dem Frische-Prinzip verfahren jetzt viele Kosmetikmarken. Doch warum soll auf Zuruf zusammengemixte Kosmetik eigentlich besser sein als konservierte? „Unsere Kosmetik ist frei von chemischen Zusatzstoffen. Die Frische lebt von natürlichen Inhaltsstoffen, die so rein wie möglich in ein Produkt fließen. Ein frischer Bio-Pfirsich ist schließlich auch wertvoller als sein Kollege aus der Dose“, weiß Annette Asmus, Gründerin von Göttergaben Kosmetik. „Studien zeigen, dass die biologische Wirkung von natürlichem Vitamin E deutlich höher ist als von künstlich hergestelltem. Je frischer ein Produkt, umso höher ist der Anteil von beispielsweise Vitamin E – denn das baut sich durch die Einwirkung von Licht und Sauerstoff ab. Dies gilt natürlich auch für viele andere Wirkstoffe“, erklärt die Diplom-Kauffrau mit grünem Herz weiter. Auf der Website ihrer Marke kann man sich online frische Kosmetik aus Naturstoffen ganz nach Hautbedürfnis und Gefühlszustand individuell selbst zusammenstellen. Und bei so viel Natur stört es dann auch nicht, dass die Haltbarkeit der Produkte auf etwa drei Monate begrenzt ist.



1 *Normale & Mischhaut Reinigungsmilch* von Lacosmea Cosmetics erfrischt den Teint mit Kornblume und Lavendel, 150 ml um 25 €. [www.lacosmea-cosmetics.com](http://www.lacosmea-cosmetics.com).

2 *Rose & Neroli Badesalz* von Löwen Apotheke mit stresslösendem Muttermeersalz und pflegenden Ölen, 250 ml um 15 €. [www.loewen-apotheke-luebeck.de](http://www.loewen-apotheke-luebeck.de).

3 *Vitalisierendes Sanddorn Peeling* von Göttergaben mit vielen Vitaminen auf Bio-Zucker- und Meersalz-Basis, 300 g um 25 €. [www.goettergaben.com](http://www.goettergaben.com).

4 Das glättende *Hydroserum* von Ringana reduziert Trockenheitsfältchen und spendet intensive Feuchtigkeit, 30 ml um 39 €. [www.ringana.com](http://www.ringana.com).

5 Die Gesichtsmaske *Catastrophe Cosmetic* von Lush beruhigt gereizte Haut mit Blaubeeren und Kamille, 55 ml um 10 €. [www.lush-shop.de](http://www.lush-shop.de).